



R6年 1月

市野谷つばさ保育園

2024年が幕を開けました。新年がスタートし、職員一同身の引き締まる思いです。

本年も保護者の皆様と子どもたちの成長のよろこびを分かち合いながら、心温まる1年を過ごしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

1月の予定

9日(火) 乳児身体測定
10日(水) 幼児身体測定
11日(木) お誕生会
24日(水) なかよし広場

★避難・消火訓練は日にちを決めずに行います。

おねがい

★年度初めに集めさせていただいているボックスティッシュがなくなりそうなので、再度集めさせていただきたいと思っております。**園児1名1つずつ**、ご協力をお願いいたします。

★保育園ではお仕事がお休みの日は『親子ふれあいデー』とし、お家でゆっくりお子様と過ごしていただく日とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

園長の一言日記

先日テレビで東京医療保健大学の講師の方が発熱や嘔吐、下痢などにより食欲が出ない時の子ども達への対応について話をされておりました。発熱時は水分補給を重視して無理に食べさせなくても良い。子どもが喜ぶ食べ物や甘いものなど少し食べさせる事で元気になる事もある。食欲がなかなか戻らない時はバナナシャーベットなども有効。下痢や嘔吐の場合水分を多く失う為脱水症状に気をつけなければならないが嘔吐が酷い時には何も受け付けない為無理にあげず、落ち着いてきたら水分を少しずつ摂る。母乳やミルクは1回の量を減らしあげる回数を増やすと良い。下痢の際にはリンゴに含まれるペクチンが便をまとめる働きがあるので効果的とのことでした。

発熱や感染症などが増える季節ですので、手洗いうがいで予防していきましょう。

『子どもの育ちと就学に向けて』の講演会を開催しました！

12月23日(土)に児童発達支援センターの臨床心理士・公認心理師の亀田真澄先生をお招きして講演会を開催しました。題名は“就学に向けて”となっていましたが、就学までに育てたい力を踏まえたうえで、子どもが育っていくのに大切な脳の土台作りをどのように行っていけばよいかのお話を中心でした。また、参加して下さった方々の質問を直接お聞きしたり、他の方の意見や体験談を聞く和やかな場面もありました。

普段子育てしていると、喜びはもちろんですがさまざまな悩みや不安もつきもの。なかなか専門的なお話を聞いたりアドバイスを聞く機会も少ないとは思いますが、このような機会に参加していただくことで少しでもモヤモヤが解消されたり負担が少しでも軽減できるきっかけの場となれば良いと思い企画しました。

今後も少しでも育児中の方々のお力になれるようなことに取り組んでいけたらと考えていますので、是非皆様のご参加をお待ちしております。

